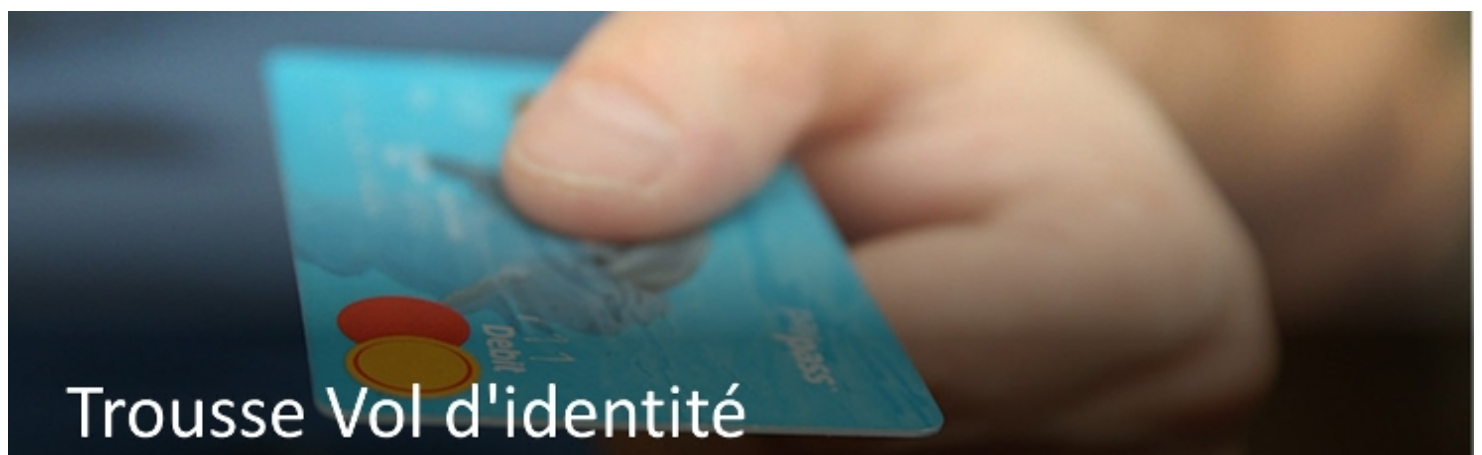
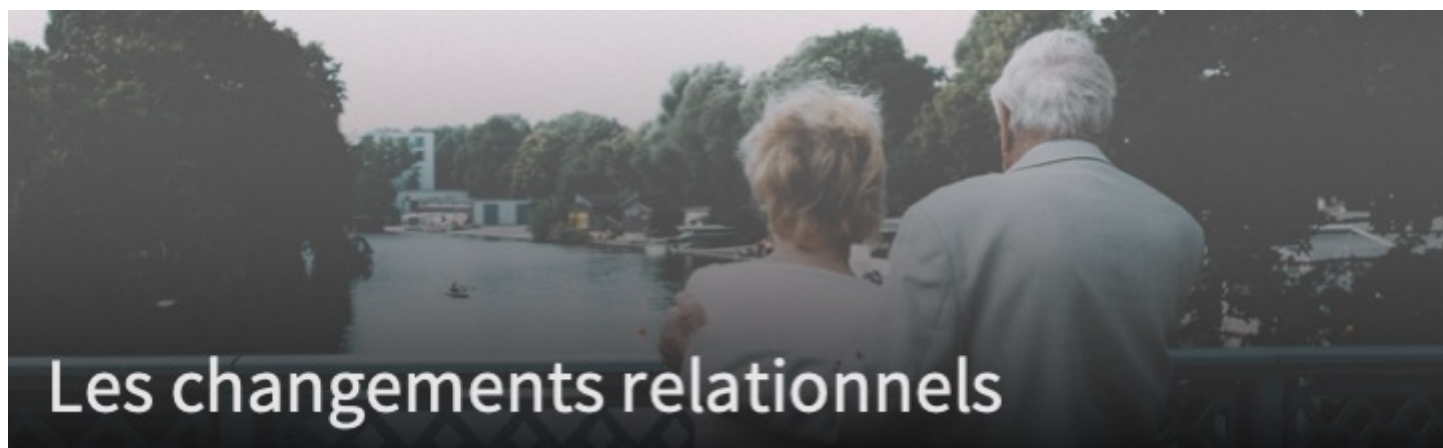


Boîtes à outils

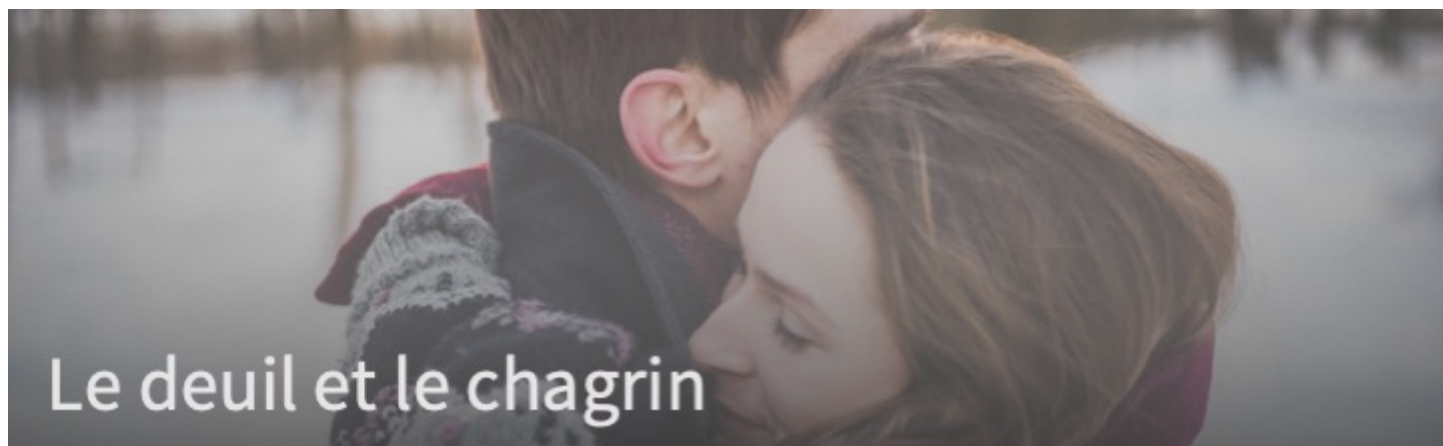
Argent



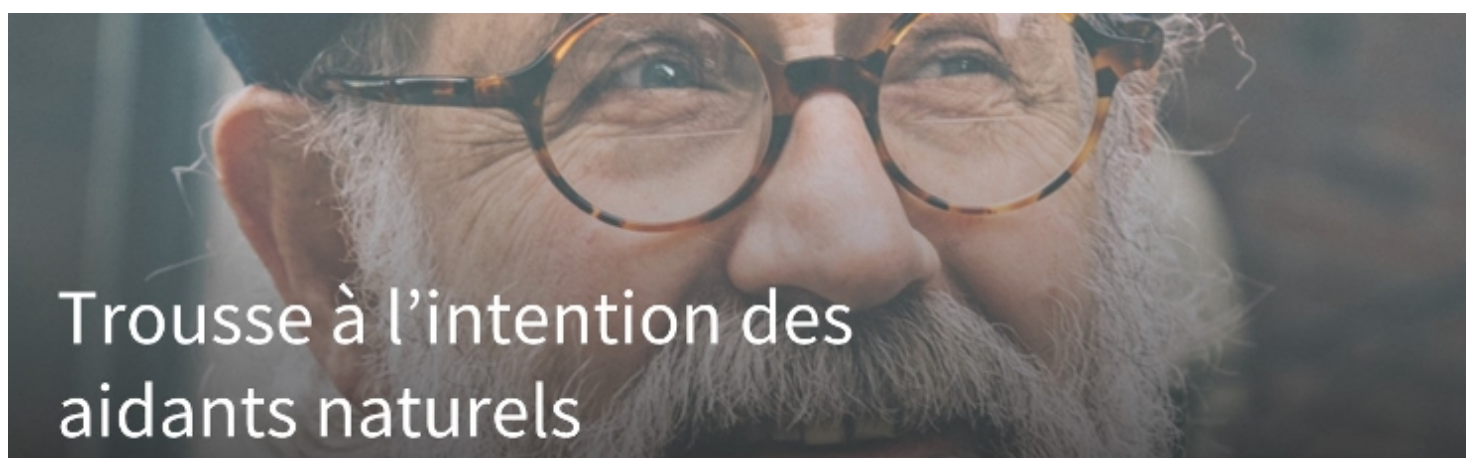
Famille



Les changements relationnels




Le deuil et le chagrin




Trousse à l'intention des
aidants naturels



Trousse Décès dans la famille




Trousse Divorce



Trousse Nouveau parent



Trousse Parents au travail



Trousse Propriétaire d'animaux
domestiques



Trousse Sécurité des personnes âgées



Trousse Sécurité familiale




Trousse sur la monoparentalité

Santé

A person in a dark jacket stands with their back to the camera, looking out at a calm body of water under a twilight sky with soft purple and blue hues.


Trousse Dépendance et
rétablissement

A close-up shot of a hand holding a black pen, poised to write on a surface. A laptop screen is visible in the background, showing a blurred image.

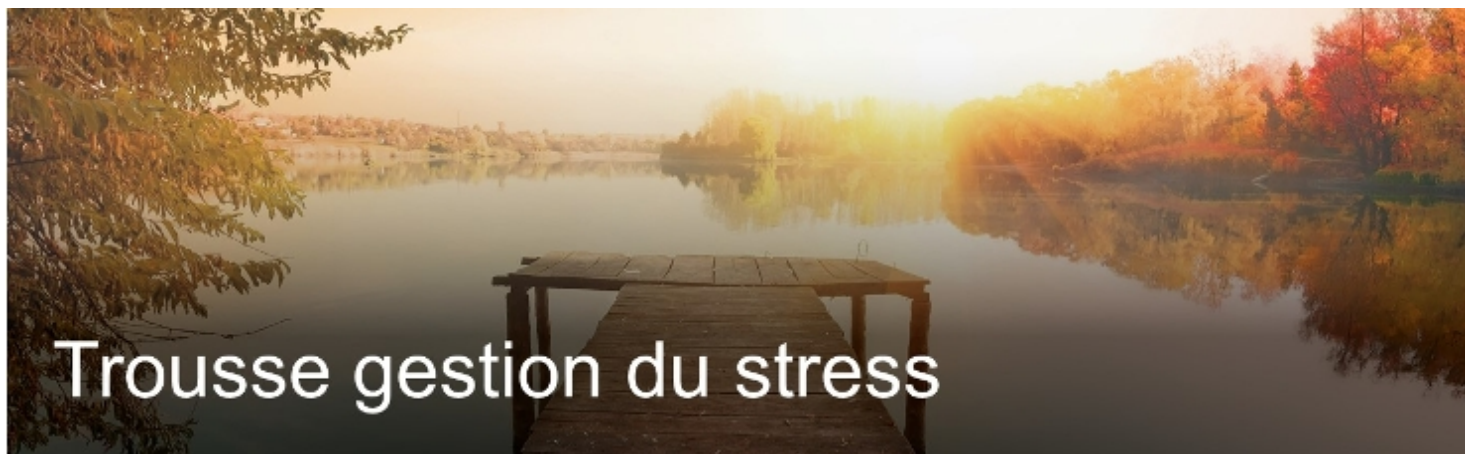
Boîte à outils sur l'épuisement

A wide shot of a field of bright yellow flowers, possibly rapeseed, stretching towards a horizon under a large, glowing sun that fills the sky with warm orange and yellow light.

Trousse Gestion de la dépression

Three women are shown from the chest up, laughing and smiling joyfully. The woman on the left has short white hair and glasses, the woman in the middle has blonde hair, and the woman on the right has short dark hair. They are in a bright, indoor setting.

Trousse Gestion de la ménopause



Trousse gestion du stress



Trousse d'information sur la prévention du suicide



Trousse Mieux-être



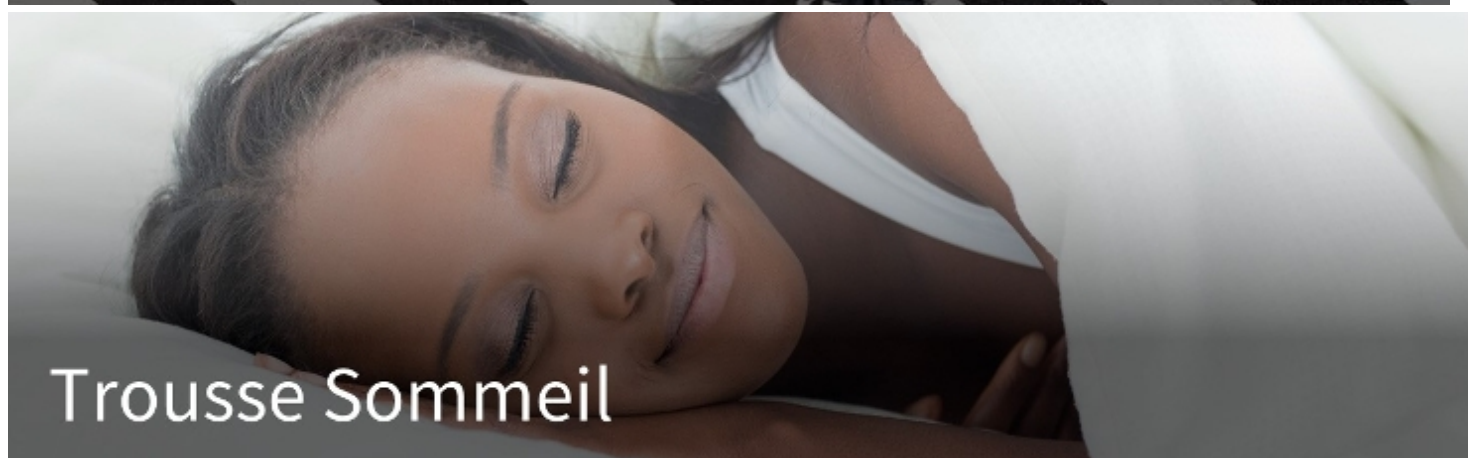
Trousse perte de poids



Trousse Santé et bien-être



Retour à normale pendant la pandémie de COVID-19 – Boîte à outils



Trousse Sommeil



Trousse sur la COVID-19

A close-up photograph of a light-colored, heart-shaped tag with a small hole at the top, resting on a textured, brown surface. Three apples, with yellow and red skin, are partially visible in the background.

Trousse sur les solutions et le soutien en matière de mieux-être


Travail

Dépendances en milieu de travail : trousse du gestionnaire


A close-up photograph of several colorful pens or markers, including purple, blue, orange, and green, arranged in a row. The pens are slightly out of focus, creating a sense of depth.

Cultiver la diversité et l'inclusion






Trousse pour les gens qui vivent
et travaillent à l'étranger

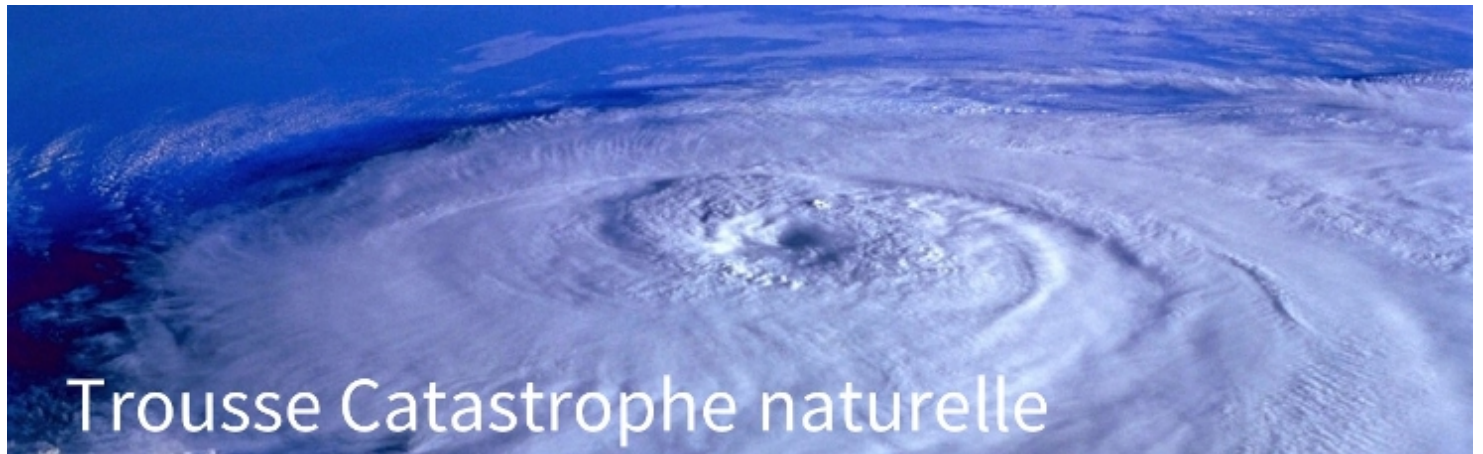
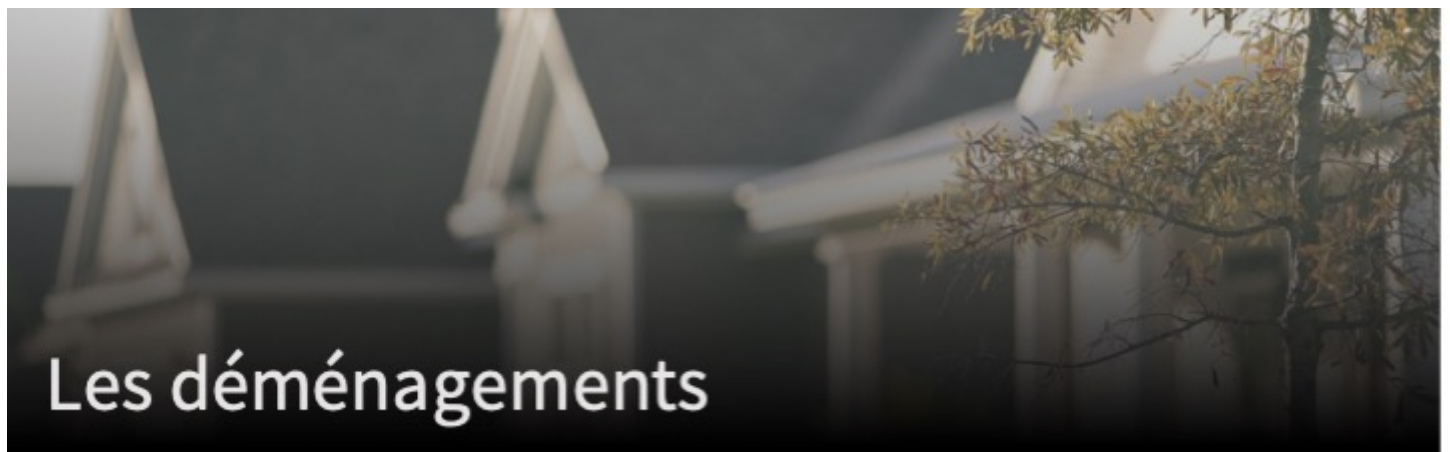



Boîte à outils en cas de restructuration
et de mise à pied

Vie




L'âge mûr et la retraite






Trousse de préparation aux situations d'urgence



Trousse Incidents critiques



Trousse Pleine conscience

© LifeWorks 2022



LifeWorks
Experts du bien-être
Dernière révision avr. 2019